

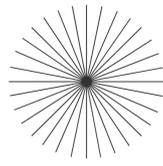
glow & grow  
*Club*

Meine Ziele

Diese Liste kannst du vor deinem Start durchgehen und dir bewusst machen, welche Themen für dich am wichtigsten sind. Am Ende deiner Reise kannst du sie erneut anschauen – und staunen, wie viel du schon erreicht hast!

- Ich möchte meine Gedanken ordnen und Klarheit über meine Wünsche und Ziele bekommen.
- Ich möchte mein Zuhause entrümpeln und mehr Ordnung schaffen.
- Ich möchte weniger Zeit am Handy verbringen und bewusster mit meiner digitalen Zeit umgehen.
- Ich möchte mir bewusst Pausen nehmen, um meine Energie aufzuladen.
- Ich möchte eine Morgen- und Abendroutine etablieren, die mir guttut.
- Ich möchte mein Unterbewusstsein positiv beeinflussen und alte Blockaden lösen.
- Ich möchte verstehen, wie Affirmationen wirken und sie bewusst in meinen Alltag integrieren.
- Ich möchte die Kraft meiner Worte bewusster nutzen und positiver mit mir selbst sprechen.
- Ich möchte meine Frequenz erhöhen und mehr positive Energie in mein Leben bringen.
- Ich möchte negative Glaubenssätze erkennen und in stärkende Überzeugungen umwandeln.
- Ich möchte mich selbstbewusster fühlen und mehr an mich glauben.
- Ich möchte lernen, mich selbst mehr wertzuschätzen und liebevoller mit mir umzugehen.
- Ich möchte erkennen, dass ich die Schöpferin meines Lebens bin und aktiv meine Realität gestalten kann.
- Ich möchte meine Komfortzone verlassen und Neues ausprobieren.

- Ich möchte meine Vision für mein Leben klar definieren und mich darauf ausrichten.
- Ich möchte lernen, besser mit Stress und Herausforderungen umzugehen.
- Ich möchte mich von alten emotionalen Lasten befreien und Frieden mit der Vergangenheit schließen.
- Ich möchte meine Gefühle besser verstehen und ausdrücken.
- Ich möchte mir selbst mehr Liebe schenken und mich an erste Stelle setzen.
- Ich möchte Dankbarkeit kultivieren und meinen Fokus auf das Positive lenken.
- Ich möchte mir ein Journal zulegen und regelmäßig meine Gedanken aufschreiben.
- Ich möchte meine Fortschritte bewusst festhalten und reflektieren.
- Ich möchte meine Erfolge feiern und mich selbst für kleine Schritte wertschätzen.
- Ich möchte mir Zeit nehmen, um meine Wünsche, Träume und Ziele klar zu formulieren.
- Ich möchte lernen, klare und erreichbare Ziele zu setzen.
- Ich möchte verstehen, wie Manifestation funktioniert und bewusst für mich nutzen.
- Ich möchte einen Plan erstellen, um meine Ziele Schritt für Schritt umzusetzen.
- Ich möchte lernen, meine innere Haltung so auszurichten, dass ich meine Wünsche anziehe.
- Ich möchte lernen, mehr auf meinen Körper zu hören und ihn achtsamer wahrzunehmen.
- Ich möchte eine sanfte Yoga- oder Meditationsroutine in meinen Alltag integrieren.
- Ich möchte Stress reduzieren und mehr innere Ruhe finden.
- Ich möchte lernen, tief durchzuatmen und bewusster im Moment zu sein.



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---