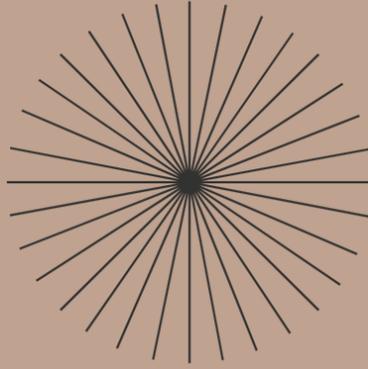


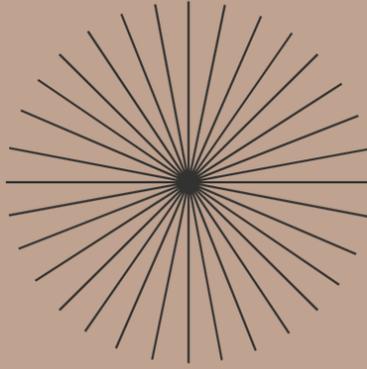
glow & grow
Club

Affirmationen



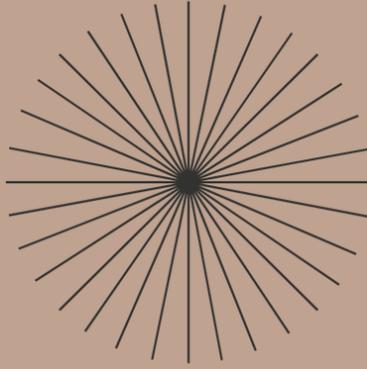
Selbstliebe und Selbstvertrauen

1. Ich bin genug, so wie ich bin.
2. Ich akzeptiere mich in meiner vollen Schönheit und Stärke.
3. Ich vertraue meinem inneren Wissen und meiner Intuition.
4. Ich bin stolz auf alles, was ich bisher erreicht habe.
5. Ich verdiene es, glücklich und erfolgreich zu sein.
6. Ich respektiere mich und meine Bedürfnisse.
7. Ich bin in der Lage, meine Ziele zu erreichen.
8. Ich liebe mich selbst und bin dankbar für meinen Körper.
9. Ich bin einzigartig und mein Leben ist wertvoll.
10. Ich wähle positive Gedanken, die mein Leben bereichern.



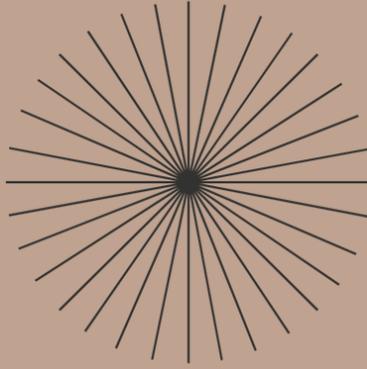
Gesundheit und Wohlbefinden

1. Mein Körper ist gesund, stark und voller Energie.
2. Ich gebe meinem Körper alles, was er braucht, um gesund zu bleiben.
3. Ich achte auf meine körperliche und geistige Gesundheit.
4. Ich bin dankbar für meinen Körper und seine Fähigkeiten.
5. Ich treffe gesunde Entscheidungen, die meinem Wohlbefinden dienen.
6. Ich habe die Kontrolle über meine Gesundheit und mein Wohlbefinden.
7. Ich bin in Harmonie mit meinem Körper.
8. Jeder Atemzug stärkt meinen Körper und Geist.
9. Ich bin voller Energie und Vitalität.
10. Ich schätze es, mich in meinem Körper wohl zu fühlen.



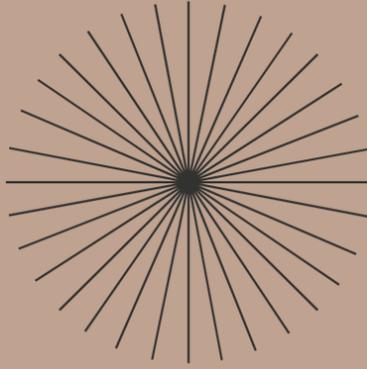
Beruf und Erfolg

1. Ich bin erfolgreich und wachse in meinem Beruf.
2. Jede Herausforderung ist eine Gelegenheit, zu wachsen und zu lernen.
3. Ich ziehe berufliche Erfolge und Chancen an.
4. Ich bin fähig, all meine beruflichen Ziele zu erreichen.
5. Mein Job erfüllt mich und bringt mir Freude.
6. Ich arbeite hart und ernte die Früchte meines Engagements.
7. Ich verdiene es, beruflich erfolgreich zu sein.
8. Ich wachse ständig und entwickle mich beruflich weiter.
9. Ich habe alle Fähigkeiten, die ich für meinen Erfolg brauche.
10. Ich ziehe positive berufliche Möglichkeiten an.



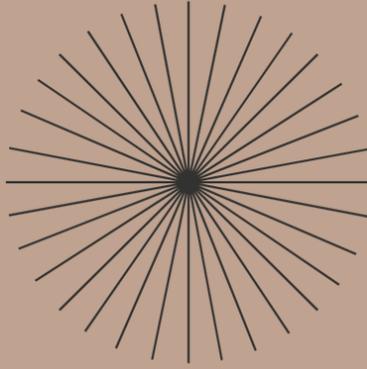
Geld und Fülle

1. Ich bin offen für den Empfang von Wohlstand.
2. Geld fließt leicht und mühelos in mein Leben.
3. Ich bin finanziell frei und unabhängig.
4. Ich verdiene es, Wohlstand und Fülle zu erleben.
5. Jeder Tag bringt neue finanzielle Möglichkeiten.
6. Ich verwalte mein Geld mit Weisheit und Verantwortung.
7. Ich bin ein Magnet für Reichtum und Wohlstand.
8. Ich bin dankbar für das, was ich habe, und empfange noch mehr.
9. Wohlstand ist mein Geburtsrecht und ich nehme ihn an.
10. Ich ziehe Geld und Fülle mit Leichtigkeit an.



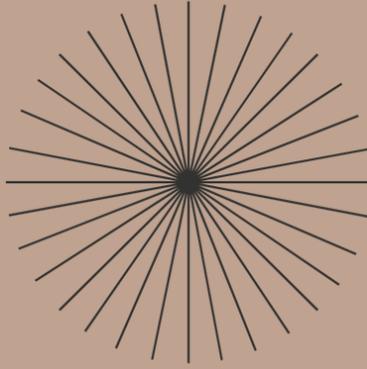
Wachstum und Entwicklung

1. Ich wachse ständig und entwickle mich weiter.
2. Ich bin bereit, neue Dinge zu lernen und mich weiterzuentwickeln.
3. Jede Erfahrung hilft mir, ein besserer Mensch zu werden.
4. Ich bin offen für Veränderungen und neue Möglichkeiten.
5. Ich vertraue auf meinen Weg und meine persönliche Entwicklung.
6. Ich bin ein ständiger Lernender und erweitere kontinuierlich mein Wissen.
7. Ich bin dankbar für jede Gelegenheit zur Selbstverbesserung.
8. Ich bin fähig, neue Fähigkeiten zu erlernen und anzuwenden.
9. Ich entwickle mich mit jeder Erfahrung weiter.
10. Ich bin stolz auf meinen kontinuierlichen Fortschritt



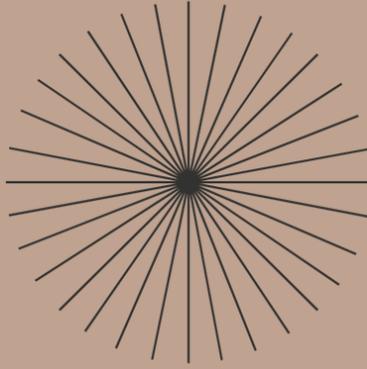
Freiheit und Unabhängigkeit

1. Ich bin frei, mein Leben nach meinen eigenen Vorstellungen zu gestalten.
2. Ich lasse alles los, was mich einschränkt oder bindet.
3. Ich habe die Freiheit, meine Träume zu verwirklichen.
4. Ich bin unabhängig und in der Lage, meine eigenen Entscheidungen zu treffen.
5. Ich vertraue darauf, dass das Leben mir die Freiheit schenkt, die ich brauche.
6. Ich wähle meinen eigenen Weg und folge meiner inneren Weisheit.
7. Ich bin frei von Angst und Zweifeln.
8. Ich erschaffe mir die Freiheit, die ich mir wünsche.
9. Ich bin mein eigener Chef und nehme die Kontrolle über mein Leben.
10. Ich bin frei, ein Leben voller Freude und Abenteuer zu führen.



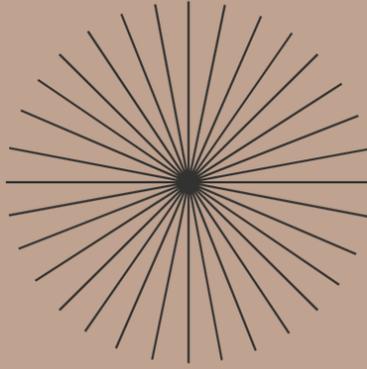
Spiritualität und innerer Frieden

1. Ich bin im Einklang mit meiner inneren Weisheit.
2. Ich bin ein Kanal für Liebe und Licht.
3. Ich vertraue auf das Universum und dessen Plan für mich.
4. Mein Herz ist offen für spirituelles Wachstum.
5. Ich bin dankbar für die spirituelle Führung, die ich erhalte.
6. Ich finde Frieden in jedem Moment, den ich erlebe.
7. Ich lasse alle negativen Gedanken los und empfangen Frieden.
8. Ich bin verbunden mit meiner höchsten Quelle.
9. Ich bin in Frieden mit meiner Vergangenheit und freue mich auf die Zukunft.
10. Ich lebe im Einklang mit meinen spirituellen Werten.



Kreativität und Inspiration

1. Ich bin ein kreatives Wesen und erschaffe wunderbare Dinge.
2. Ich lasse mich von meiner Kreativität leiten und inspiriere andere.
3. Meine Ideen sind wertvoll und verdienen es, gehört zu werden.
4. Ich bin immer offen für neue kreative Möglichkeiten.
5. Ich vertraue darauf, dass meine Kreativität immer fließt.
6. Ich erschaffe mit Leichtigkeit und Freude.
7. Jede Herausforderung ist eine Chance, meine Kreativität auszudrücken.
8. Ich bin inspiriert und erschaffe die Welt, die ich mir wünsche.
9. Kreativität ist eine Quelle der Freude und Erfüllung in meinem Leben.
10. Ich bin ein unerschöpflicher Quell der Inspiration.



Glück und Erfüllung

1. Ich wähle, glücklich zu sein, unabhängig von äußeren Umständen.
2. Glück ist mein natürlicher Zustand.
3. Ich bin dankbar für die kleinen Freuden des Lebens.
4. Ich finde Erfüllung in allem, was ich tue.
5. Ich bin ein Magnet für positive Erfahrungen.
6. Ich erschaffe ein Leben voller Freude, Liebe und Abenteuer.
7. Ich bin offen für all das Gute, das das Leben mir bringt.
8. Ich verdiene es, ein erfülltes und glückliches Leben zu führen.
9. Jeder Tag bringt neue Gelegenheiten, mein Leben zu genießen.
10. Ich lebe mit Freude und Erfüllung in jedem Moment.